

## Reiki-Seminare und Kurse im Raum Baden mit Reiki-Meister Axel Ebert

**Axel Ebert ist Reiki - Meister und gibt seit kurzem in Baden Reikikurse.**

*Erfahrungen von Reiki-Meister Axel Ebert:*

Ich wende Reiki seit dem Jahr 2000 täglich an mir selber an. Die Praxis hat mich immer mehr in den Bann gezogen, weil sich meine Lebensqualität deutlich verbessert hat. Dann kam der Augenblick, wo ich mir wünschte, es anderen Menschen beizubringen, damit sie sich selbst in allen Lebenslagen unterstützen können. Die Freude, die ich dabei empfinde, hat eine ganz andere Qualität, als wenn ich in meinem Ingenieurberuf eine Arbeit fertigbringe. Ich bin aber auch gern Ingenieur. Insgesamt bin ich selbstbewusster und zufriedener geworden, brauche auch weniger Schlaf. Mein Schlüsselerlebnis war jedoch, als sich ein Knoten in meiner Schilddrüse aufgelöst hatte, etwas, was die Ärzte für unmöglich hielten.

### Was genau ist Reiki?

Das Phänomen kann bis heute nicht genau erklärt werden. Wörtlich aus dem japanischen übersetzt heisst es universelle Energie. Bisher konnte eine solche Energie wissenschaftlich nicht gemessen werden. Jedoch kann man die Auswirkungen im menschlichen Körper oder in einer Pflanze messen, wenn mit Reiki behandelt wird. Es gibt ein ganzes Buch mit Fallbeispielen aus der Notaufnahme, wo Ärzte die stabilisierende und beruhigende Wirkung von Reiki auf ihren Monitoren mitverfolgten. Man kann Reiki sehr gut als Praxis bezeichnen, die bei regelmässigen Anwen-



**Reiki-Meister Axel Ebert**

dungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene harmonisierende und stärkende Wirkungen entfaltet. Ich stelle es mir so vor, dass Reiki so etwas wie ursprüngliches Bewusstsein in unserem Universum ist. So wie ich eine Antenne auf einen Satelliten richten kann, so kann ich mich nach dem Reiki-Seminar an der Reiki-Sendestation ausrichten und ihre harmonisierenden Informationen aufnehmen. Die Art, wie wir mit unseren «Antennen» Umweltsignale aufnehmen und vor allem bewerten, beschäftigt Zellbiologen übrigens seit geraumer Zeit. Heute ist klar, dass durch Umweltsignale z. B. genetische Anlagen aktiviert werden. Die Wurzeln für unsere Schwächen und Krankheiten haben wir in der Tat schon sehr früh gelegt.

### Wie läuft eine Reikibehandlung ab?

Die Anwendung ist immer gleich und denkbar einfach. Man lässt die Hände ca. 5 Minuten auf 12 bestimmten Kör-

perpositionen ruhen. Hautkontakt ist nicht nötig. Vorzugsweise macht man die Behandlung täglich im Liegen.

### Kann man mit Reiki schwere Krankheiten heilen?

Reiki ist ein Harmonium, das sich nicht steuern lässt. Es kann keine Heilung versprochen werden. Reiki ersetzt auch nicht den Arzt. Aber es kann begleitend zu allen Therapien eingesetzt werden und man darf hoffen, dass sich auf der einen oder anderen Ebene Verbesserungen einstellen. Das Schöne an Reiki – es ist so einfach und man kann sich quasi immer wieder aufladen. Symptome haben immer eine Ursache, und dauerhafte Befreiung oder Heilung bedeutet oft, dass der Mensch etwas in seinem Leben oder in der Sichtweise auf sein Leben ändern muss. Mit Reiki kann man da viel im Untergrund schaffen. Meine Empfehlung lautet in allen Fällen gleich: versuche es und schau dir nach einigen Behandlungen deine Resultate an, dann entscheide, ob es für dich die richtige Methode ist. Reiki ist nicht der einzige Weg auf Rom.

### Wie kann man Reiki lernen?

In unserer Berufsvereinigung, dem Reiki-Network, unterrichten wir Reiki über 12 Stunden, zumeist an einem Wochenende. Es braucht keine Vorbedingungen, da man weder daran glauben noch spezielle mentale Fähigkeiten haben muss. Man kann es in jedem Alter lernen, allerdings bieten sich für Kinder oder Teenager eigene Seminare an. Wir bieten auch kostenlose Vortragsabende an,

damit sich die Interessenten im Vorfeld ein besseres Bild machen können. Im Seminar erhält jeder Teilnehmer vier Einweihungen (auch Initiationen genannt). Das sind überlieferte Techniken, nach denen jeder Teilnehmer mit Sicherheit Zugang zu Reiki für den Rest seines Lebens erhält. Im Weiteren wird die Selbstbehandlung gelernt und andere Anwendungen, wie man andere Menschen behandelt oder Tiere und Pflanzen. Das Seminar ist in sich abgeschlossen. Man braucht danach seinen Reiki Lehrer nicht wiederzusehen (aber man darf, wenn man möchte).

### Vorträge:

- Montag, 25. Februar, 19.30 bis 21 Uhr, Kloster Wettingen, Gasthof Sternen, Eintritt frei
- Dienstag, 26. Februar, 19.30 bis 21 Uhr, BWZ, Annerstrasse 12, Brugg, Eintritt frei

### Seminar:

Samstag, Sonntag, 15. bis 16. März, BB Baden Martinsberg

**Axel Ebert**  
Kirchweg 43a  
5415 Nussbaumen AG  
<http://reiki.axelebert.net>